Бебешки покупки

Списък за пазаруване на двамата: колко, кой и готово ли е

Разпределете покупките помежду си и с родните, които питат „какво да ви вземем". Количествата са ориентир за първите седмици, не правило. Не препоръчваме марки и магазини.

Задължително преди раждането

Какво	Колко	Кой купува	Готово
Столче за кола за новородено (гърбом напред)	1	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Креватче, кошче или кошара за спалнята ви	1	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Твърд, плосък матрак, точно по размера на леглото	1	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Чаршафи с ластик	2–3	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Бебешки спален чувал по размер и по сезона	2	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Пелени за новородено	1–2 пакета	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Мокри кърпички или памук		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Бодита (размер 56–62)	6–8	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Гащеризони или ританки	6–8	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Шапчици, чорапки, жилетки	по 2–3	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯

В първия месец

Какво	Колко	Кой купува	Готово
Количка (за новородено — с кош или легнало положение)	1	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Вана или легенче, хавлия с качулка	1 + 2	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Подложка за повиване, крем против подсичане		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Термометър, ножичка за нокти		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
При кърмене: сутиени и подплънки		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
При шише: шишета, биберони, четка		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Кърпи за оригване, лигавници	4–6	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯

Какво	Колко	Кой купува	Готово
Кенгуру или слинг (по желание)		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯

Около 6-ия месец

СЗО: захранването започва от 6 месеца, като кърменето продължава

Какво	Колко	Кой купува	Готово
Столче за хранене	1	◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Купички, лъжички, чаша		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Предпазители за контакти и шкафове (преди да пропълзи)		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯
Книжки с твърди страници		◯ М ◯ Т ◯ подарък	◯

В креватчето — нищо излишно

Препоръките на NHS за безопасен сън

- ◯ Бебето спи по гръб
- ◯ В стаята на родителите поне първите 6 месеца
- ◯ Без възглавници, обиколници, пухени завивки и хлабави одеяла
- ◯ Без плюшени играчки в леглото
- ◯ Без тютюнев дим около бебето
- ◯ Не заспивайте с бебето на диван или фотьойл

Източници

- NHS: Reduce the risk of sudden infant death syndrome (SIDS): www.nhs.uk/baby/caring-for-a-newborn/reduce-the-risk-of-s...
- СЗО: Infant and young child feeding: www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young...
- Директива 2003/20/ЕО за системите за обезопасяване на деца (EUR-Lex): eur-lex.europa.eu/eli/dir/2003/20/oj