Бременността по седмици

Тракер за мама и тате: прегледите и задачите на всеки

Наредба № 8 брои бременността в 10 лунарни месеца по 4 седмици. Тук всеки месец е на един ред: вляво е какво предвижда наредбата при нормална бременност, вдясно — какво може да поеме тате. Конкретните дати уговаряте с лекаря, който води бременността; при повишен риск той ще добави прегледи и изследвания.

Очакван термин: _____ Лекар: _____ Болница: _____

Месец по месец

Седмици	Мама: прегледи и изследвания	Тате: задачи	Готово
1–4	Положителен тест. Изберете кой ще води бременността: акушер-гинеколог или личният лекар.	Запишете заедно първия час при лекаря	○
5–8	**Първо посещение** (до 10-а седмица): преглед, изследване на влагалищен секрет, кръвна картина и СУЕ, кръвна група и Rh, сифилис, хепатит B и C, ХИВ (със съгласие). **Първа ехография** (4–10 седмица).	Направете общ календар на прегледите	○
9–12	**Втора ехография** (11–13 седмица и 6 дни). Кръвно налягане и тегло — веднъж в първия триместър.	Елате заедно на ехографията, ако може	○
13–16	Месечен преглед: кръвно налягане, тегло	Прочетете какви отпуски се полагат на двамата	○
17–20	Месечен преглед; от този месец — **сърдечната дейност на бебето** всеки месец. **Кръвна захар и урина.**	Започнете списъка с бебешки покупки	○
18–24	**Трета ехография** (18–23 седмица и 6 дни). Веднъж в бременността — **ехография за фетална морфология** (срокът — по лекаря).	Елате и на тази ехография	○
25–28	Месечен преглед	Изберете количка и столче за кола	○
29–32	Месечен преглед; **кръвна захар и урина**. В третия триместър — **четвърта ехография**.	Монтирайте столчето в колата	○
33–36	Прегледи два пъти в месеца; **изследване на влагалищен секрет**. Около 33-та седмица (45 дни преди термина) започва отпускът за бременност и раждане.	Багажът за родилното е готов; знаете пътя до болницата	○
37–40	Прегледи два пъти в месеца до раждането	Изберете заедно **личен лекар на бебето**: първият преглед е до 24 часа след изписването. Уговорете с работодателя 15-те дни при раждане.	○

Бременните и родилките до 45 дни след раждането не плащат потребителска такса. СЗО препоръчва поне 8 срещи със здравен специалист по време на бременността, първата до 12-а седмица.

Нашите въпроси към лекаря

Дата	Въпрос	Отговор

Дата	Въпрос	Отговор

Ако нещо ви тревожи между прегледите, звъннете на лекаря, без да чакате следващата дата. При спешност — 112.

Източници

- Наредба № 8 от 3.11.2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията, чл. 10 и приложение № 6 (Ciela): www.ciela.net/svobodna-zona-normativi/view/2136933195
- НЗОК: програма „Майчино здравеопазване“: www.nhif.bg/bg/nzok-za-teb/useful/908
- НЗОК: Потребителска такса: www.nhif.bg/bg/people/taxes
- Кодекс на труда, чл. 163 (отпуск за бременност и раждане; ал. 8 — отпуск на бащата): lex.bg/laws/ldoc/1594373121
- СЗО: Pregnant women must be able to access the right care at the right time (2016): www.who.int/news/item/07-11-2016-pregnant-women-must-be-a...