Първата година: ваксини, прегледи, развитие

Три таблици за хладилника, по официалните графици

Ваксините са по Приложение № 1 към Наредба № 15 в редакцията, която е в сила от 1 юли 2026 г. Прегледите са по Приложение № 1 към Наредба № 8. Възрастта означава „от“: приемът се поставя от тази възраст нататък, а точния ден и продукта определя личният лекар на бебето. Попълвайте датите заедно след всеки преглед.

Бебе: _____ Роден/а на: _____ Личен лекар: _____

1. Задължителните ваксини

Възраст (от)	Имунизация	Бележка	Дата
До 24 часа	Хепатит Б	В родилния дом	◯
От 48-ия час	Туберкулоза (БЦЖ)	В родилния дом	◯
1 месец	Хепатит Б	Само при схема с моновалентна ваксина	◯
6 седмици	ДТКа, полиомиелит, ХИБ, хепатит Б + пневмококи	Първи прием	◯
10 седмици	ДТКа, полиомиелит, ХИБ, хепатит Б	Втори прием	◯
14 седмици	ДТКа, полиомиелит, ХИБ, хепатит Б + пневмококи	Трети прием; втори срещу пневмококи	◯
6 месеца	Хепатит Б	Само при моновалентна схема	◯
7 месеца	Проверка за белег от БЦЖ	Без белег: проба Манту, при отрицателна — БЦЖ	◯
12 месеца	Пневмококи (реимунизация)	Не по-рано от 6 месеца след втория прием	◯
12–15 месеца	Варицела, 1-ва доза	За родените от 1.01.2025 г.	◯
13 месеца	Морбили, паротит, рубеола (МПР)	Първи прием	◯
16 месеца	ДТКа, полиомиелит, ХИБ (реимунизация)	Не по-рано от 12 месеца след третия прием	◯

Ако мама е ваксинирана срещу коклюш по време на бременността, шесткомпонентната и пневмококовата ваксина започват от 2 месеца (бележки 10 и 11 към календара).

2. Профилактичните прегледи

Кога	Какво предвижда Наредба № 8	Дати
До 28-ия ден	До 2 прегледа, през 7–14 дни; до 28-ия ден лекарят идва у дома; първият е до 24 часа след изписването (ако лекарят е избран)	◯ ___ ◯ ___
Всеки месец до 1 година	Преглед, ръст, тегло, оценка на развитието; обиколка на глава и гърди при всеки преглед до 6 месеца, после на 9 и 12 месеца	отбележете в таблица 3
1 и 4 месеца	Клинично изследване на тазобедрените стави	◯ ___ ◯ ___
6 месеца	Ехография на отделителната система	◯ ___
6 и 12 месеца	Обща оценка на зрение и слух; кръвна картина; урина	◯ ___ ◯ ___
6–12 месеца	Очен лекар — само ако родител има вродено или наследствено очно заболяване	◯ ___

3. Месечните прегледи и развитието

Какво правят поне 3 от 4 бебета до тази възраст (CDC). Отбележете, когато видите умението.

Месец	Преглед	Какво забелязваме	Видяхме го
1	○		
2	○	Усмихва се, когато му говорите; гледа лицето ви; издава звуци освен плач; по корем вдига глава	○
3	○		
4	○	Гука и отговаря със звуци; обръща глава към гласа ви; държи главата стабилно; хваща играчка	○
5	○		
6	○	Смее се; познава близките; посяга към играчка; обръща се от корем на гръб	○
7	○		
8	○		
9	○	Поглежда, когато го повикате; казва „мамама“, „бабаба“; седи без опора; търси паднала играчка	○
10	○		
11	○		
12	○	Маха „чао“; казва „мама“ или „тата“; разбира „не“; изправя се с опора и ходи покрай мебелите	○

Ако бебето не прави нещо от списъка или е загубило умение, кажете на лекаря на следващия преглед (CDC). Здравите бебета прохождат само между 8,2 и 17,6 месеца, а сядат без опора между 3,8 и 9,2 месеца (СЗО): разликите са нормални.

Източници

- Наредба № 15 за имунизациите в Република България, приложение № 1, изм. ДВ бр. 3 от 9.01.2026 г. (в сила от 1.07.2026 г.): dv.parliament.bg/DVWeb/showMaterialDV.jsp?idMat=240425
- НЦЗПБ: Имунизации: www.ncipd.org/index.php/bg/information/immunizations
- Наредба № 8 от 3.11.2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията, приложение № 1 (НЗОК): www.nhif.bg/upload/30543/Наредба № 8 от 3.11.2016 г. за п...
- CDC: Learn the Signs. Act Early. Milestones by age: www.cdc.gov/act-early/milestones/index.html
- СЗО: Motor development milestones: www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/motor-...